



PROGRAMA DEL CURSO

# Medicina Tradicional China

Fundamentos y Teoría Yin Yang

2 Módulos

7 Unidades

5 Videos · 5-10 min

INSTRUCTOR

## Eduardo Lagos Neira

Terapeuta Acupunturista acreditado por el MINSAL  
en Medicina Tradicional China



**Curso Online**  
Modalidad asincrónica

*"Este curso está pensado para todas las personas que sienten curiosidad por la medicina tradicional china: desde quienes se acercan por primera vez a esta tradición milenaria, hasta profesionales de la salud en formación o recién egresados que buscan ampliar su mirada clínica con un enfoque integrador."*

## 1 · Ficha de Identificación del Curso

<b>Nombre del curso</b>	Medicina Tradicional China
<b>Área de formación</b>	Salud Integrativa · Medicina Tradicional
<b>Modalidad</b>	E-learning — 100% online, asincrónico
<b>Estructura</b>	2 módulos · 7 unidades de aprendizaje
<b>Videos</b>	5 videos cortos de 5 a 10 minutos Módulo 1: 2 videos · Módulo 2: 3 videos
<b>Instructor</b>	Eduardo Lagos Neira
<b>Institución</b>	Vida Sana Austral
<b>Nivel de entrada</b>	Básico · No se requiere experiencia previa

## 2 · Descripción General

Este curso introduce al estudiante en los fundamentos de la Medicina Tradicional China (MTC), una de las tradiciones médicas más antiguas y completas del mundo. A lo largo de dos módulos progresivos, el participante comprende los principios esenciales que sustentan este sistema de salud: desde la cosmovisión filosófica que le da origen hasta la aplicación de sus teorías en la comprensión del cuerpo humano, la salud y la enfermedad.

El formato combina lectura enriquecida con contenido audiovisual accesible: cinco videos cortos —de entre 5 y 10 minutos cada uno— complementan los textos de cada módulo, facilitando la comprensión de conceptos abstractos mediante explicaciones directas y ejemplos visuales.

**Enfoque del curso:** El aprendizaje avanza de menor a mayor complejidad, partiendo de los fundamentos filosóficos hasta llegar a la comprensión de los mecanismos de salud y enfermedad desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China.

## 3 · Objetivos de Aprendizaje

**Objetivo general:** Desarrollar una comprensión conceptual y práctica de los fundamentos de la Medicina Tradicional China, integrando su cosmovisión filosófica, sus principios teóricos y su aplicación en la comprensión del cuerpo humano, la salud y la enfermedad.

### Objetivos específicos

- M1** Conocer los conceptos fundamentales de la MTC: el Qi, los meridianos, el Yin Yang y los Cinco Movimientos.
- M1** Comprender las bases históricas y filosóficas de la MTC desde sus orígenes hasta la actualidad.
- M1** Identificar los principales métodos de diagnóstico y tratamiento de la MTC y su reconocimiento por la OMS.
- M2** Comprender la cosmogonía china como marco conceptual necesario para entender la teoría Yin Yang.
- M2** Aplicar los principios del Yin Yang en la clasificación de fenómenos naturales, corporales y patológicos.
- M2** Identificar los patrones de desarmonía Yin Yang y su relación con la enfermedad desde la medicina china clásica.

## 4 Estructura del Curso



Módulo	Nombre	Unidades	Videos	#
Módulo 1	Introducción a la Medicina China	U1 · Medicina China U2 · Bases de la Medicina China U3 · Historia de la Medicina China	2 videos (5–10 min)	1
Módulo 2	Teoría Yin Yang	U1 · La Cosmogonía China U2 · La Teoría Yin Yang U3 · El Yin Yang en el Cuerpo U4 · La Desarmonía Yin Yang	3 videos (5–10 min)	2
<b>TOTAL</b>		7 unidades	5 videos	

## 5 Detalle de Módulos y Unidades

### MÓDULO 1

## Introducción a la Medicina China

### UNIDAD 1

#### Medicina China

Introducción al sistema de salud de la MTC. Se presentan sus tres pilares fundamentales —el Qi, los meridianos y el Yin Yang— y se explica la relevancia actual de este conocimiento milenario.

- ¿Por qué estudiar Medicina Tradicional China?
- El Qi: la energía que nos mantiene vivos
- Los meridianos: los caminos del Qi
- El Yin Yang: equilibrio y armonía
- Reconocimiento de la MTC por la OMS y FONASA Chile

### UNIDAD 2

#### Bases de la Medicina China

Profundización en los fundamentos teóricos: la teoría del Yin Yang, los Cinco Movimientos y el principio microcosmos-macrocosmos que conecta el cuerpo humano con los ciclos de la naturaleza.

- Definición y cosmovisión de la Medicina China
- La teoría Yin Yang: el símbolo y su significado
- Los Cinco Movimientos: Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua
- El principio microcosmos-macrocosmos
- Diagnóstico diferencial y medicina preventiva (Weibing)

### UNIDAD 3

#### Historia de la Medicina China

Recorrido histórico desde los orígenes chamánicos durante la dinastía Shang hasta su integración con la medicina occidental contemporánea. Se analizan los textos clásicos y las figuras que transformaron esta tradición.

- Orígenes chamánicos: Dinastía Shang
- El Huangdi Neijing: el Canon Interno del Emperador Amarillo
- El Shang Han Lun y el nacimiento de la terapéutica clínica
- Los cuatro grandes maestros de la MTC
- La MTC en el mundo contemporáneo

### Videos del módulo

- Video 1 — Introducción a la Medicina Tradicional China (5–10 min)
- Video 2 — El Qi, los Meridianos y el Yin Yang explicados (5–10 min)

## MÓDULO 2

## Teoría Yin Yang

## UNIDAD 1

## La Cosmogonía China

Estudio de los sistemas de pensamiento chino sobre el origen y la organización del universo. Se analizan el Cielo Anterior (Xian Tian) y el Cielo Posterior (Hou Tian), y su conexión con el Jing prenatal y postnatal.

- ¿Qué es una cosmogonía y por qué importa?
- El proceso cosmogónico: Wu Ji, Tai Ji, Yin Yang y los diez mil seres
- El Cielo Anterior (Xian Tian): el potencial que se trae al nacer
- El Cielo Posterior (Hou Tian): el mundo manifestado
- Los Ocho Trigramas (Ba Gua) y el Yi Jing
- Conexión con la epigenética moderna

## UNIDAD 2

## La Teoría Yin Yang

Historia y desarrollo de la teoría Yin Yang desde la dinastía Shang hasta su sistematización durante la dinastía Han. Se estudian los fundamentos taoístas, el Tai Ji y las leyes que rigen la relación entre ambas fuerzas.

- Orígenes históricos: primeros registros del Yin Yang
- El Yin Yang en las cosmogonías taoístas: el Dao, Wu Ji y Tai Ji
- Los caracteres chinos del Yin y el Yang: su significado original
- Las cuatro leyes: oposición, interdependencia, crecimiento/decrecimiento y transformación
- Correspondencias del Yin Yang en la naturaleza y el ser humano



## UNIDAD 3

## El Yin Yang en el Cuerpo

Aplicación de los principios del Yin Yang a la anatomía y fisiología humana. Se estudia la topografía corporal y la clasificación de los órganos en Zang (Yin) y Fu (Yang), incluyendo los órganos extraordinarios.

- Correspondencias Yin Yang en el cuerpo humano
- División arriba-abajo: el Triple Calentador (Sanjiao)
- División anterior-posterior: canales Yin y Yang
- Órganos Zang (Yin): Corazón, Pulmón, Hígado, Bazo y Riñón
- Órganos Fu (Yang): Intestino Delgado, Intestino Grueso, Vesícula Biliar, Estómago, Vejiga y Triple Calentador
- Los órganos extraordinarios: naturaleza funcional intermedia

## UNIDAD 4

## La Desarmonía Yin Yang

Comprensión de la enfermedad como desequilibrio Yin Yang. Se analizan los cuatro patrones de desarmonía y la relación fisiológica correcta entre ambas fuerzas como base del diagnóstico clásico.

- La enfermedad como desarmonía Yin Yang
- Los cuatro patrones de desequilibrio
- Exceso frente a deficiencia: distinción clínica fundamental
- La relación fisiológica: el yang desciende, el yin asciende
- El Fuego de Mingmen y los trigramas Li y Kan
- Los síndromes clásicos: calor/frío por exceso y por vacío

## Videos del módulo

- Video 1 — La Cosmogonía China: el origen del universo en la tradición china (5–10 min)
- Video 2 — Teoría Yin Yang: historia, principios y correspondencias (5–10 min)
- Video 3 — El Yin Yang en el cuerpo y los patrones de desarmonía (5–10 min)

## 6 · Metodología

El curso adopta una metodología de aprendizaje autónomo, combinando lectura enriquecida con contenido audiovisual de corta duración. Los textos de cada unidad integran citas de los textos clásicos chinos, explicaciones conceptuales progresivas y cuadros de conceptos clave que facilitan la comprensión y la retención.

- ✓ **Aprendizaje progresivo**  
Los módulos y unidades avanzan de lo conceptual a lo aplicado: de la cosmovisión filosófica a la comprensión clínica.
- ✓ **Contenido audiovisual**  
Cinco videos cortos(5–10min) complementan cada módulo facilitando la comprensión de conceptos abstractos.
- ✓ **Autonomía**  
El participante define su propio ritmo y horario de estudio, sin fechas de término fijas.
- ✓ **Conceptos clave**  
Cada unidad incluye una tabla de términos esenciales como punto de partida y referencia permanente.

## 7 · Instructor

### Eduardo Lagos Neira

*Instructor del Curso · Vida Sana Austral*

Instructor especializado en Medicina Tradicional China, con formación en los fundamentos filosóficos, teóricos y clínicos de este sistema médico milenario. Su enfoque pedagógico combina el rigor conceptual de los textos clásicos con la claridad y accesibilidad propias del aprendizaje en línea.

## 8 · Requisitos Técnicos

<b>Dispositivo</b>	Computador, notebook, tablet o smartphone con conexión a internet
<b>Navegador</b>	Chrome, Firefox, Safari o Edge (versión actualizada)
<b>Conexión</b>	Internet estable para acceder a los contenidos y videos del curso
<b>Requisitos previos</b>	Sin requisitos de formación médica o técnica previa

Vida Sana Austral · Medicina Tradicional China · Eduardo Lagos Neira

